



association luxembourg
alzheimer

ALA-ZEITUNG

04 | 2023



Editorial

- Mme Lydie Diederich an Här Denis Mancini

ala aktuell

- Eng Delegatioun vun der ala op der Alzheimer Europe Conference zu Helsinki
- Den Ethikcomité vun der ala sicht nei Memberen
- Rotary Club Diekirch-Ettelbruck ermöglicht tiergestützte Aktivitäten mit Pferden für Menschen mit Demenz
- Turtle Song - Chanter ses souvenirs - Seine Erinnerungen besingen
- Afterwork an den neie Büroer vun der ala zu Bartreng
- Spenden/Dons ala
- Mitglied werden/Devenir membre

Zum Thema Demenz

- Info-Zenter Demenz
- Alzheimer Europe

- Spenden/Dons Fondation Alzheimer

Agenda

- Cours fir betrafte Familljen
- Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger
- Familljekrees
- Helpline ala
- Unterstützte Selbsthilfegruppe
- ala plus, unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst
- D'ala recrutéiert

- Dienstleistungen und Strukturen der ala

Impressum

Oplag 1.550 Ex. 4 Mol d'Joer
Editeur Association Luxembourg Alzheimer ASBL
Redaktioun Association Luxembourg Alzheimer
T. 26 007 - 1
F. 26 007 - 205

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum



Konscht
atelier

De Chrëschtbeemchen op der Cover vun dëser Zeitung gouf vum Konschtatelier vun der ala realiséiert.



EDITORIAL

Madame Lydie Diederich an Hâr Denis Mancini
Directoire vun der ala

Mir ginn op d'Enn vum Joer zou a bekanntlech ass dat och meeschtens de Moment, wann een op dat lafend Joer zeréckkuckt, fir de Bilan ze maachen. 2023 war fir d'ala e spannend Joer.

Ugefaangen huet et, wéi fir vill aner Träger am Beräich, mam Dossier vun der Plausibilitäitskontroll vun der Fleegeversécherung. Dësen Dossier huet eis dëst Joer laang beschäftegt a wäert och an Zukunft nach vill Raum anhuelen. E weideren Dossier, deen eis 2023 beschäftegt huet, war dat neit sougenannten asft-Gesetz – e Gesetz, wat d'Bezéiungen tëscht dem Staat an den Aariichtungen am Beräich Soziales, Famill an Therapie reegelt – wat schlussendlech am Hierscht gestëmmt ginn ass an am Mäerz 2024 a Kraaft triede wäert.

D'ala huet sech a sengem Comité stratégique (CST) 2023 awer och mat ganz weesentlechen Theeme beschäftegt, déi wegweisend fir d'Zukunft sinn. Nohaltegkeet ass der ala e wichtegt Uleies, an dofir hu mir am Laf vum Joer eng Nohaltegkeetscharta ausgeschafft. Fir 2024 wëlle mir eis weider als ala engagéieren, fir nohalteg mat eise Ressourcen ëmzegoen. E weidert Thema am CST sinn eis Mataarbechter, eis wichtigste Ressource, a wéi mir mat dëser ëmginn. Déi grouss Erausforderung an dësem Beräich ass wuel den Ëmgang mat der aktueller Penurie, a wéi mir d'Mataarbechter kënnen fideliséieren a si fir de spezifesche Beräich vun der Begleitung vu Mënsche mat Demenz begeeschten, ouni dobäi hiert perséinlecht Wuelbefannen ze vergiessen.

D'Digitalisatioun war, ass a bleift och weiderhin en Thema. Mir brauche performant Programmer, déi eis erlaben, efficace ze geréieren an eist Personal an deenen eenzele Beräicher ze entlaaschten. 2023 si mir op de Wee gaangen, en neie Programm fir d'Gestioun vun de Finanzen

ze installéieren a mir hunn eis ëmgekuckt, wat et a punkto „documentation de soins“ gétt.

E grouse Moment 2023 war den Ofschluss vun de Vergréisserungsarbechten am Wunn- a Fleegeheim „Beim Goldknapp“. Hei sinn 3 nei Wunnberäicher entstanden, mat Spezialisatiounen fir méi jonk un Demenz erkrankte Persounen a Mënsche mat spezifesche Bedierfnisser. Am August 2023 konnte mir endlech déi éischt nei Bewunner ophuelen. Am September huet dann déi offiziell Ouverture vun de Wunnberäicher stattfonnt.

2023 war fir d'ala awer och d'Joer vum Ufank vun der struktureller Verännerung. Schonns Enn 2019 ass aus enger Journée stratégique en neien Organigramm fir d'Zukunft entstanden. Dëst Joer hu mir de Service vun de Finanzen ëmstrukturéiert an de Service vun den Infrastrukturen instauréiert. Mir sinn op d'Sich no neie Raimlechkeete fir déi administrativ Servicer vun der ala gaangen. Den Deménagement an déi nei Raimlechkeeten huet am Laf vum Dezember stattfonnt. Ab Januar 2024 wäert dann och d'Direktioun vun der ala anescht opgestallt sinn.

Eng leschte Kéier bléckt den Directoire an dëser Zesummesetzung op dat lafend Joer zeréck an ass voller Erwaardung fir dat, wat kënn. Mir si voller Dankbarkeet fir dat, wat d'ganz Joer iwwer vun eise Mataarbechter gelescht ginn ass. Mir soen eisem Verwaltungsrot, ënnert der Leedung vun eisem neie President, dem Hâr Marc Schaefer, villmools Merci fir seng Ënnerstëtzung a säi Vertrauen an eis.

Mir wënschen eis, datt mir an dësem Esprit kënnen an d'Joer 2024 starten, dat mat villen Erausforderungen virun der Dier steet. Mir si gewëllt, dës Erausforderungen an där neier Konstellatioun unzegoen.

ALA AKTUELL

Eng Delegatioun vun der ala op der Alzheimer Europe Conference zu Helsinki



Op der Foto vu lénks no riets:

Madame Lydie Diederich, Member vum Directoire vun der ala

Här Denis Mancini, Member vum Directoire vun der ala

Madame Kerstin Bermes, Kinésithérapeutin

Här René Friederici, Generalsekretär a Member vum Verwaltungsrot vun der ala souwéi Member vum Verwaltungsrot vun Alzheimer Europe

Eng Delegatioun vun der ala war vum 16. bis den 18. Oktober op der 33. Alzheimer Europe Conference zu Helsinki. Dës stoung ënnert dem Thema „New opportunities in dementia care, policy and research“. Hei si vill interessant an opschlossräich Projeten an nei Usätz zur Demenz presentéiert ginn.

Déi 33. Alzheimer Europe Conference huet Leit mat Demenz op senger éischer Plenarsëtzung, déi ausschliisslech vu Membere vum European Working Group of People with Dementia organiséiert a presentéiert gouf, an de Vierdergrond bruecht.

Déi nächst Editioun vun der Alzheimer Europe Conference fënnt vum 8. bis den 10. Oktober 2024 zu Genf statt, ënnert dem Thema „New frontiers – Innovating for dementia“.

Den Ethikcomité vun der ala sicht nei Memberen

Fir déi betraffe Persoun, wéi fir hiert Ëmfeld, ass eng Demenz eng immens Belaaschtung. Dacks versteet een net méi, wat déi Persoun wëllt oder wat ee soll an hirem Sënn maachen. Oft muss een Decisiounen treffen, fir a mat de Betraffenen, déi e moraleschen Zwispalt ausléisen.

Den Ethikcomité analyséiert d'Wäertekonflikter op verschidde Siichtweisen hin: medezinesch, juristeschesch, psychologesch ... an orientéiert sech

ëmmer un der Haltung vun der betraffener Persoun, hirer Liewensastellung, hirem Wuelbefannen an hirer Autonomie.

Iwwert dëse Wee versicht den Ethikcomité, fir de sozialen Entourage an och d'Flegepersonal vun de Mënschen, déi betraff sinn, eng Hëllefstellung bei der Léisung vu Froen am Kontext vun enger Demenz unzebidden.

- Interesséiert Dir Iech, beruflech oder perséinlech, fir Froestellungen zum Thema Demenz?
- Sidd Dir selwer betraff oder hutt Dir eng betraffe Persoun an Ärem Ëmfeld?
- Wëllt Dir Iech aktiv asetzen, fir Theemen a Froen zur Demenz unzegoen?
- Sidd Dir eng Persoun, där d'Wuel, d'Liewensqualität an d'Rechter am Liewe vum Mënsch mat Demenz wichteg sinn, an déi sech dofir asetzt?

Da sidd Dir bei eis op der richteger Plaz. Gitt Benevole a Member am Ethikcomité vun der ala! Mir sichen nei Memberen, fir eise pluridisziplinäre Comité ze ergänzen.

Froen? Bestëmmt! Dofir zéckt net, se un eis ze stellen. Mir ginn Iech déi néideg Informatiounen an Detailer gäre weider.

E-Mail: ethik@alzheimer.lu



Rotary Club Diekirch-Ettelbruck ermöglicht tiergestützte Aktivitäten mit Pferden für Menschen mit Demenz

Durch die Unterstützung des Rotary Club Diekirch hat sich für die ala eine neue Möglichkeit der tiergestützten Intervention ergeben: Frau Claudine Speicher empfängt seit September 2023 regelmäßig Bewohner des Wohn- und Pflegeheims „Beim Goldknapp“ in ihrem Offenstall in Oberfeulen. Dort leben insgesamt 15 Ponys und Pferde.

Frau Speicher und die freiwilligen Helfer des Rotary Clubs empfangen die Bewohner freundlich und gestalten den Kontakt mit den Pferden einfühlend und interaktiv. Gemeinsam werden die Pferde kennengelernt, geputzt, versorgt und beobachtet.

Wer sich denkt, damit sei schon alles berichtet, hat sich jedoch geirrt – denn die Bewohner wer-

den ebenfalls beim Longieren der Pferde und beim Reiten unterstützt. Tiergestützte Interventionen für Menschen mit Demenz bedeuten bei Frau Speicher auch, dass Menschen sich im Alter von 80 Jahren zum ersten Mal im Leben auf den Rücken eines Pferdes trauen – und dabei sehr stolz und glücklich sind!

Die Besuche bei Frau Speicher sind sehr wertvolle Erfahrungen für alle Beteiligten. Über das Medium Pferd gelingt ein Kontakt miteinander, bei dem die Demenz in den Hintergrund rückt und das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt steht.

Wir bedanken uns recht herzlich beim Rotary Club Diekirch-Ettelbruck und bei Frau Speicher für diese unvergesslichen Tage.



Von links nach rechts:

Herr Fernand Grünig – Rotary Club, Frau Paule Theis – Rotary Club, Frau Michèle Halsdorf – Direktionsbeauftragte des Wohn- und Pflegeheimes „Beim Goldknapp“, Herr Georges Thielen – Rotary Club, Herr Jean Limpach – Rotary Club, Frau Claudine Speicher

„Pferde sind so stark, dass sie unsere Körper meilenweit tragen können.
Manche Pferde aber öffnen ihr großes Herz.
Dann tragen sie unsere Seelen so hoch und so weit,
wie Flügel es nicht vermögen.“
Peter Stelzl



Die Bewohner genossen den Kontakt mit den Pferden, die sie liebevoll gebürstet haben.



Die Bewohner kriegten einen Einblick in den Beruf des Hufschmieds.



Alles Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde.



Auch der Lebensraum der Pferde wurde gründlich gesäubert und ausgemistet.



Das Führen des Pferdes erlaubt es eine Beziehung zum Tier aufzubauen.



Zum Schluss, ein Gruppenbild als Erinnerung an einen unvergesslichen Tag.

Turtle Song : chanter ses souvenirs



Le 16 novembre dernier, les résidents du foyer de jour de l'ala à Bonnevoie ont chanté avec des jeunes du Lycée Technique Bonnevoie (LTB) à la Philharmonie Luxembourg ! Avec « Turtle Song », les participants sont au cœur du processus créatif, puisqu'ils écrivent les paroles et inventent les musiques ensemble, avec des artistes professionnels.

Ce projet est une collaboration avec Turtle Key Arts qui a fait naître le projet il y a 15 ans au Royaume-Uni. L'idée est d'inviter les personnes isolées, atteintes de démence, à ces moments d'échanges et de les rassembler autour de la musique. Le projet est ouvert à leurs proches et leurs soignants : chaque rendez-vous est un moment de socialisation, avec la tradition de partager un petit-déjeuner au début de la session !

Cette première édition de Turtle Song au Luxembourg a duré presque deux mois, où les participants ont co-créé des chansons qui leur sont propres. Entre l'évocation de leurs plats préférés (« Poulet grillé ») et de leurs souvenirs d'enfance (« Dans mon village »), le projet a pour but de renforcer leur confiance en eux, en leur montrant de quoi ils sont capables, et ainsi de renforcer leur pouvoir d'action, de les « empouvoier ».

Mais cette édition luxembourgeoise ne s'arrête pas là : les moments d'échanges avec une classe d'accueil du LTB apportent une richesse inter-générationnelle et multiculturelle !

Ce projet unique s'est terminé avec le partage de leurs créations avec presque 50 spectateurs, dans le cadre du Rainy Days Festival organisé par

la Philharmonie. Cette année, le thème était la « mémoire » : les participants ont évoqué leurs souvenirs et ont réalisé quelques performances rythmiques qui ont requis des efforts de synchronisation et de mémorisation !

Une performance joyeuse qui a fini sur une touche très personnelle : « La vie en rose » est une chanson très chère à l'un des participants, sur laquelle tous ont dansé. « Quand ils se prennent dans les bras, nous vivons un moment magique ensemble ! »

Merci à Charlotte Cunningham et Carolyn von Stumm, du Turtle Key Arts, venues assister à la représentation finale.

Un grand merci aux artistes, Milla Trausch (pédagogue de théâtre), Ivan Boumans (compositeur), Laurène Schuller (violoniste), Aurélie Anslot (violoncelliste), Julie Ries (saxophoniste) et Mélina Zéléniuc (saxophoniste), qui ont accompagné les participants tout au long du projet.



© Photos Fondation EME/Laurent Sturm

Turtle Song: Seine Erinnerungen besingen

Am 16. November sangen die Bewohner der ala-Tagesstätte in Bonneweg gemeinsam mit Jugendlichen des Lycée Technique Bonnevoie (LTB) in der Philharmonie Luxemburg! Bei „Turtle Song“ stehen die Teilnehmer im Mittelpunkt des kreativen Prozesses, da sie gemeinsam mit professionellen Künstlern.innen die Texte schreiben und die Musik erfinden.

Dieses Projekt ist eine Zusammenarbeit mit Turtle Key Arts, die das Projekt vor 15 Jahren in Großbritannien ins Leben gerufen haben. Die



Idee ist, isolierte Menschen mit Demenz zu diesen Momenten des Austauschs einzuladen und sie über die Musik zusammenzubringen. Das Projekt steht ihren Angehörigen und Betreuern offen: Jedes Treffen ist ein Moment der Sozialisierung, mit der Tradition, zu Beginn der Sitzung ein Frühstück zu teilen!

Diese erste Ausgabe von Turtle Song in Luxemburg dauerte fast zwei Monate, in denen die Teilnehmer.innen ihre eigenen Lieder mitgestalteten. Zwischen der Erwähnung ihrer Lieblingsgerichte („Gegrilltes Huhn“) und Kindheitserinnerungen („In meinem Dorf“) soll das Projekt ihr Selbstvertrauen stärken, indem es ihnen zeigt, wozu sie fähig sind und sie so ermächtigt.

Doch diese luxemburgische Ausgabe geht noch weiter: Die Momente des Austauschs mit einer Klasse des LTB für Jugendliche mit Migrationshintergrund sorgen für einen generationsübergreifenden und multikulturellen Reichtum!

Dieses einzigartige Projekt endete damit, dass sie ihre Kreationen vor fast 50 Zuschauern im Rahmen des von der Philharmonie organisierten Rainy Days Festival teilten. Das diesjährige Thema war „Erinnerung“: Die Teilnehmer.innen riefen ihre Erinnerungen wach und führten einige rhythmische Performances auf, die Synchronisations- und Erinnerungsbemühungen erforderten!

Eine fröhliche Performance, die mit einer sehr persönlichen Note endete: „La vie en rose“ ist ein Lied, das einem der Teilnehmer sehr am Herzen liegt und zu dem alle tanzten. „Wenn sie sich in die Arme nehmen, erleben wir gemeinsam einen magischen Moment!“

Vielen Dank an Charlotte Cunningham und Carolyn von Stumm von Turtle Key Arts, die gekommen waren, um der Abschlussaufführung beizuwohnen.

Vielen Dank an die Künstlerinnen und Künstler, Milla Trausch (Theaterpädagogin), Ivan Boumans (Komponist), Laurène Schuller (Violonistin), Aurélie Anslot (Cellistin), Julie Ries (Saxophonistin) und Melina Zéléniuc (Saxophonistin), die die Teilnehmer.innen während des gesamten Projekts begleitet haben.



Afterwork an den neie Büroer vun der ala zu Bartreng

Den 20. Oktober hat den Directoire en Afterwork mat enger Visitt vun den neie Büroer vun der ala am Atrium Business Park organiséiert. D'Büroer an der Rue Nicolas Hein waren ze kleng ginn, dofir huet d'ala no méi groussen, awer och méi moderne Büroer gesicht. De Sozial- a KoordinatiounsDéngscht, d'therapeutesch Servicer an de Foyer Dominique Marth bleiwen awer zu Dummeldeng.



Sie möchten die ala auch unterstützen?

Als Privatperson, Verein, Service-Club oder als andere Vereinigung können Sie unsere Arbeit unterstützen, indem Sie z. B. den Erlös von Wohltätigkeitsbasaren, Theateraufführungen oder sonstigen Feiern an die „Association Luxembourg Alzheimer“ spenden.

Konten der Alzheimer-Vereinigung:

CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493

Die Spenden an die ala sind nicht steuerlich absetzbar.

Vous aussi, vous souhaitez soutenir l'ala ?

En tant que particulier, association, club de services ou autre organisation, vous pouvez nous soutenir en reversant, par exemple, les recettes de ventes de bienfaisance, de représentations théâtrales ou d'autres manifestations à l'Association Luxembourg Alzheimer.

Les comptes de l'Association Alzheimer :

CCPL : LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE : LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL : LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA : LU03 0090 0000 0640 0493

Les dons à l'ala ne sont pas déductibles fiscalement.

MITGLIED WERDEN

Beitrittsformular

- Ich möchte Mitglied der ala werden und überweise meinen Jahresbeitrag in Höhe von 20,00 € auf ein Konto der ala.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

Versandform der ala-Zeitung: in Papierform in Digitalform

DEVENIR MEMBRE

Formulaire d'adhésion

- Je souhaite devenir membre de l'ala et je verse ma cotisation annuelle de 20,00 € sur un des comptes de l'ala.

Nom : _____

Prénom : _____

Rue : _____

Code postal/Localité : _____

Tél. : _____

Mode d'envoi du journal ala : sous forme papier sous forme digitale



Zurücksenden an // À renvoyer à:

Association Luxembourg Alzheimer asbl
B.P. 5021
L-1050 Luxembourg

Konten der ala // Les comptes de l'ala:

CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493



Nicht-medikamentöse Therapien bei Demenz: Ein ganzheitlicher Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität



Demenz ist eine komplexe und oft erschütternde Erkrankung, die das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen erheblich beeinflusst. Während es nach wie vor - und trotz rezenter Fortschritte in der Forschung - keine Heilung für Demenz gibt, spielen nicht-medikamentöse Therapien eine entscheidende Rolle bei der Bewältigung der Herausforderungen dieser Erkrankung. Diese Therapien zielen darauf ab, die Lebensqualität der Demenzpatienten zu verbessern, Symptome zu lindern und die Autonomie der Betroffenen soweit wie möglich zu erhalten.

Eine Reihe von nicht-medikamentösen Therapien stehen zur Verfügung. Die wichtigsten sind im Folgenden beschrieben.

Kognitive Rehabilitation

Kognitives Training ist ein zentraler Bestandteil der nicht-medikamentösen Therapien bei Demenz. Diese Therapieform konzentriert sich auf die Wiederherstellung oder Verbesserung der geistigen Fähigkeiten der Patienten. Dies beinhaltet u. a. Gedächtnisübungen oder Problemlösungstraining. Das Ziel ist es, die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten und dadurch

die Frustration, die oft mit Gedächtnisproblemen einhergeht, zu reduzieren.

Es ist bekannt, dass kognitive Rehabilitation dazu beitragen kann, eine sogenannte kognitive Reserve aufzubauen. Dies ist die Fähigkeit des Gehirns, trotz fortschreitender Schäden durch Demenz effizient zu funktionieren. Regelmäßige kognitive Stimulation kann die Symptome der Demenz reduzieren und die Lebensqualität der Betroffenen erheblich verbessern.

Ergotherapie

Ergotherapie zielt darauf ab, die Alltagsfähigkeiten der Demenzpatienten zu fördern und ihre Unabhängigkeit zu erhalten. Dies umfasst die Unterstützung bei Tätigkeiten wie z. B. Ankleiden, Essen, persönlicher Hygiene und Haushaltsführung. Darüber hinaus können ergotherapeutische Anpassungen in der häuslichen Umgebung die Sicherheit und die Selbstständigkeit erhöhen. Dies kann dazu beitragen, dass Demenzpatienten länger in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können, was sich positiv auf ihre Lebensqualität auswirkt.

Musiktherapie

Die Musiktherapie konzentriert sich auf die emotionale und soziale Gesundheit von Demenzpatienten. Musik hat die erstaunliche Fähigkeit, Erinnerungen und Emotionen zu wecken, selbst bei Menschen, die bereits unter Gedächtnisverlust leiden. Musiktherapie kann die Stimmung heben, Ängste reduzieren und so das allgemeine Wohlbefinden steigern.

Durch das Musizieren, Singen oder einfach nur Hören von Musik können Menschen mit Demenz in Kontakt mit ihren Gefühlen treten. Musiktherapeuten passen die Auswahl der Stücke an die individuellen Vorlieben und Biografie der Betroffenen an. Dies kann zu kostbaren Momenten der Freude und Verbindung führen, selbst in fortgeschrittenen Stadien der Demenz.

Soziale Aktivitäten

Soziale Isolation kann für Menschen mit Demenz besonders belastend sein. Soziale Aktivitäten, wie Gruppentreffen, Kunstprojekte, Spaziergänge oder gemeinsames Essen, fördern die soziale Interaktion und geistige Anregung. Diese Aktivitäten bieten eine Chance für Menschen mit Demenz, sich mit anderen Menschen zu verbinden und den Alltag aufzuhellen. Soziale Aktivitäten können auch dazu beitragen, das Fortschreiten der Demenz zu verlangsamen.

Ein ganzheitlicher Ansatz

Ein ganzheitlicher Ansatz zur Bewältigung der Symptome kombiniert medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapien, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Die Kombination

dieser Ansätze kann die Symptome der Demenz umfassend ansprechen und die Lebensqualität der Betroffenen maximieren. Ein ganzheitlicher Ansatz bedeutet auch, dass die Therapie auf den einzelnen Patienten zugeschnitten ist und sich im Laufe der Zeit an Veränderungen anpasst.

Schlussgedanken

Nicht-medikamentöse Therapien spielen eine entscheidende Rolle bei der Bewältigung von Demenz. Sie bieten Möglichkeiten zur kognitiven Stimulation, zur Aufrechterhaltung der Unabhängigkeit und zur Schaffung wertvoller sozialer Verbindungen. Ein ganzheitlicher Ansatz, der medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapien kombiniert, kann besonders wirksam sein.

Es ist wichtig zu betonen, dass die individuelle Betreuung und Anpassung an die Bedürfnisse des Einzelnen im Vordergrund stehen sollten. Die Unterstützung von Angehörigen und Betreuern spielt ebenfalls eine wichtige Rolle. Mit den richtigen nicht-medikamentösen Therapien und der richtigen Unterstützung kann die Lebensqualität von Demenzpatienten erheblich verbessert werden.

Weitere Fragen?

Wenn Sie gerne mehr über dieses Thema wissen möchten oder andere Fragen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren:

info@demenz.lu | T. 26 47 00

Beitrag von Christine Dahm-Mathonet,
Direktionsbeauftragte vom Info-Zenter Demenz





La 33^e conférence d'Alzheimer Europe, intitulée « Nouvelles opportunités en matière de soins, de politique et de recherche dans le domaine de la démence », s'est déroulée sous la forme d'un événement hybride. Les délégués et les présentateurs ont pu participer soit sur place, au Messukeskus Helsinki Expo and Convention Centre, soit en ligne. Un nombre record de plus de 1 100 participants (dont 1 000 en personne) de 48 pays ont assisté à la conférence, qui s'est déroulée du 16 au 18 octobre 2023. La conférence a été organisée conjointement avec la Société Alzheimer de Finlande, Muistiliitto. Rosário Zincke dos Reis, présidente d'Alzheimer Europe, a ouvert la conférence. Elle a souhaité la bienvenue aux 56 personnes atteintes de démence parmi les délégués ainsi qu'aux 66 aidants/supporters présents et a remercié les sponsors d'Alzheimer Europe.

Après ces mots d'ouverture, les autres orateurs de la cérémonie d'ouverture ont été invités à s'adresser aux délégués : Jenni Kulmala, présidente de Muistiliitto ; Kaisa Juuso, ministre finlandaise des Affaires sociales et de la Santé ; Marjolein de Vugt, présidente d'INTERDEM ; Sirpa Pietikäinen, députée européenne, présidente de l'Alliance européenne Alzheimer ; et Petri Lampinen. M. Lampinen est originaire de Finlande et est membre du groupe de travail européen des personnes atteintes de démence (EWGPWD) depuis 2017. Chris Roberts, président de l'EWGPWD, a traduit les propos de M. Lampinen en anglais.

Alzheimer Europe a été ravi de bénéficier également du soutien des commissaires européennes Helena Dalli et Stella Kyriakides, qui ont chacune

enregistré une vidéo de bienvenue, s'adressant aux délégués de la conférence lors de la cérémonie d'ouverture.

La cérémonie d'ouverture a été suivie par la première séance plénière, présentée par les membres de l'EWGPWD. Ils ont parlé de la participation du public à la recherche sur la démence et de la défense de ses intérêts. Il s'agissait de la première séance plénière de ce type, organisée, présidée et présentée entièrement par des personnes atteintes de démence, et Alzheimer Europe est extrêmement fier d'avoir pu inclure cette séance plénière dans le programme. La session était présidée par M. Roberts. Les quatre intervenants, qui se sont tous appuyés sur leurs expériences personnelles, tant au niveau national qu'eupéen, étaient : Kevin Quaid (Irlande), vice-président du groupe de travail européen sur la démence, Pia Knudsen (Danemark), Věra Ryšavá (République tchèque) et Nigel Hullah (Pays de Galles, Royaume-Uni).

La deuxième journée de la conférence a été marquée par deux séances plénières, l'une consacrée à la santé cérébrale et à la prévention et l'autre à l'intersectionnalité dans la démence, co-modérées par Jean Georges, Directeur exécutif d'Alzheimer Europe et Kim Coppes de Live Online Events, comme l'ont été les quatrième et cinquième séances plénières le 18 octobre.

La troisième et dernière journée de la conférence a donné lieu à deux séances plénières, l'une sur les « nouvelles opportunités » et la cinquième et dernière séance plénière de la conférence, qui a pris la forme d'une table ronde. Pour ouvrir cette dernière séance, le docteur Natasha Azzopardi Muscat, directrice de la division des politiques et systèmes de santé nationaux au Bureau régional de l'OMS pour l'Europe, s'est adressée aux délégués au nom de Hans Kluge, directeur régional de l'OMS pour l'Europe, dans un message vidéo.

La cérémonie de clôture de la conférence comprenait des commentaires d'Anne Remes, présidente du Conseil de l'Union de Muistiliitto, de Mme Zincke dos Reis, et de Stefanie Becker, Directrice d'Alzheimer Suisse qui a partagé son enthousiasme à l'idée que la 34^e conférence Alzheimer Europe se tiendra à Genève du 8 au 10 octobre 2024.



fondation
alzheimer



Spenden an die Alzheimer-Stiftung

Mit Ihrer Spende an die Alzheimer-Stiftung können Sie die Projekte der ala unterstützen.

Die Alzheimer-Stiftung ist eine gemeinnützige Vereinigung und kann steuerlich absetzbare Spenden entgegennehmen. Die Spenden werden für globale Projekte der ala genutzt.

Konten der Alzheimer-Stiftung:

BCEE: LU06 0019 1000 6828 3000

BILL: LU11 0029 1565 1646 9200

BGLL: LU49 0030 1128 5679 0000

Dons au profit de la Fondation Alzheimer

Grâce à vos dons au nom de la Fondation Alzheimer, vous soutenez les projets de l'ala.

La Fondation Alzheimer est reconnue d'utilité publique et peut recevoir des dons qui sont déductibles sur la déclaration d'impôts. Les dons sont utilisés pour des projets globaux de l'ala.

Les comptes de la Fondation Alzheimer :

BCEE : LU06 0019 1000 6828 3000

BILL : LU11 0029 1565 1646 9200

BGLL : LU49 0030 1128 5679 0000



Mir drécken de Famillje vun de Verstuerwenen eist déifst Matgefill aus
a soen e grouse Merci fir hir Ënnerstétzung.

Monsieur Romain Terens
Madame Catherine Kertz-Albert
Monsieur Jean Wallenborn
Madame Irène Kuffer-Wilmes
Madame Jeanne Grün-Gomand
Madame Paulette Mousel-Peppinger
Madame Mariette Junker-Schwinniger
Monsieur Josy Fischer
Monsieur Aloyse Meyers dit Jéng

Madame Anna Sardelli-Franceschini
Madame Sylvie Fayot-Gruber
Madame Anna Passeri-Pupita
Monsieur Lucien Engel
Monsieur Gilbert Wallerang
Monsieur Marcel Quinet
Monsieur Gilbert Bernard

AGENDA

Cours fir betraffe Familljen



Wann e Mënsch un Alzheimer oder enger anerer Form vun Demenz erkrankt, bréngt dat eng ganz Rei vu klengen a grouse Verännerunge fir d'ganz Famill an d'soziaalt Ëmfeld mat sech.

D'Betreiung vun engem Familljemember oder enger Persoun aus dem Bekanntekrees mat Alzheimer/Demenz stellt eng grouss kierperlech an emotional Erausfuerderung duer.

Den Inhalt vum Cours

- Informatioun iwver d'Demenz
- Austausch mat anere betraffene Familljememberen
- Kommunikatioun mat der betraffener Persoun
- Ëmgang mat de Verhalensweise vum Mënsch mat Demenz
- Informatioun iwver d'Ënnerstëtzungsméiglechkeeten
- Praxistipps fir den Alldag

D'Ziler vum Cours

- Familljememberen entlaaschten
- Versteesdemech fir de Betraffenen entwéckelen

Umeldung per Telefon um 26 007-1
oder per E-Mail: info@alzheimer.lu



Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum



Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger

E Basisverständnis vun Demenz reduzéiert d'Onsicherheit vun de Betraffenen an hire Familljen. Während eiser Permanence steet Iech eise Sozial- a Koordinatiounsdéngscht mat Rot an Dot zur Säit.

- Dir kritt Informatiounen iwver d'Krankheet, d'Symptomer an d'Ënnerstëtzungsofferen (Hëllefsdéngschter doheem, Dagesfleeg ...).
- Dir kritt Hëllef bei der Entlaaschtung vun de Familljememberen.
- Mir hëllefen Iech bei der Organisatioun a Koordinatioun vun den Hëllefsofferen am Kader vun der Fleegeversécherung.

- Mir bidden Hëllef an Ënnerstëtzung bei administrativen Aufgaben.
- Mir kënnen eng individuell ugepasste Léisung mat Iech zesummen ausschaffen.

Dir wëllt méi Informatiounen oder e Rendez-vous huelen, fir e perséinlecht Berodungsgespréich? Da rufft eis un op der Nummer 26 007-1.

D'Permanence fënnt statt, all Dëschdeg, vun 9.00 bis 13.00 Auer an der Maison médicale 43, Hauptstrooss | L-9780 Wëntger.

Familljekrees

Gesprächsgruppen für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Gruppentreffen

im ca. 4-Wochen-Rhythmus

Jeden 2. Dienstag im Monat
von 15.30 bis 17.00 Uhr

In den Räumlichkeiten des
Wohn- und Pflegeheims „Beim Goldknapp“
8, Gruedefwee | L-9147 Erpeldingen an der Sauer

Sie erfahren Entlastung unter anderem durch

- den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation,
- neue Wege im Umgang mit den Betroffenen,
- neue Möglichkeiten der Bewältigung,
- Geselligkeit und Freude.

Mit freundlicher Unterstützung des



Die Gruppen werden durch den psychologischen Dienst der ala begleitet. Inhaltlich stellen wir uns auf die Themen ein, die von den Familien gewünscht und eingebracht werden.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer 26 007-452.

NEU! Gesprächsgruppen in Leudelingen

Die Treffen finden im Konferenzraum „Müllerthal“ des Gebäudes „Altitude“ in Leudelingen (12, Rue du Château d'eau, L-3364 Leudelingen) statt, monatlich jeweils mittwochs von 14.30 bis 16.00 Uhr.

Helpline ala 26 432 432

Oft fällt es Betroffenen und Angehörigen nicht leicht, Beratung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Leicht zugängliche Angebote, wie die Helpline, die spontan und von jedermann in Anspruch genommen werden können, helfen diese Barriere zu überwinden.

Mit der Helpline ist die ala Ansprechpartner für Situationen, in denen kompetente Soforthilfe benötigt wird.

Mit freundlicher Unterstützung des



Die Helpline ist täglich rund um die Uhr erreichbar. Unsere Fachkräfte:

- geben kompetente und praktische Ratschläge in Notfallsituationen,
- informieren über Anlaufstellen,
- bieten emotionale und psychologische Unterstützung.

Auf diese Weise können wir auch in heiklen Situationen helfen, Lösungen auf den Weg zu bringen, die zum Wohle aller Beteiligten sind.

Alle Anrufe werden vertraulich und auf Wunsch auch anonym behandelt.

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

- Sie haben die Diagnose Demenz erhalten?
- Sie fühlen sich überfordert und alleingelassen?
- Sie suchen den Austausch mit Gleichbetroffenen in einem geschützten Rahmen?
- Sie suchen fachliche Unterstützung und Begleitung?
- Sie möchten Ihre Selbstständigkeit erhalten?

Die Gesprächsthemen der Gruppe werden von den Teilnehmern festgelegt und richten sich nach ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Im Vorfeld an das Gruppennangebot führen wir gerne auch persönliche Gespräche zum gegenseitigen Kennenlernen.

Wann und wo:

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 8.30 bis 10.00 Uhr

In den Räumlichkeiten der ala:
45, Rue Nicolas Hein | L-1721 Luxemburg

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 26 007-1.

Mit freundlicher Unterstützung des



ala plus ist unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst, der sich ausschließlich an demenzkranke Menschen sowie ihre Angehörigen richtet. Er ermöglicht eine tägliche Betreuung und Beratung dank eines kompetenten und multiprofessionellen Teams.



Leistungen unseres häuslichen Pflegedienstes ala plus

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Pflege, Betreuung und Begleitung im Rahmen der Gesundheitskasse (CNS)
- Hilfestellungen im hauswirtschaftlichen Bereich
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Interventionen und Maßnahmen, die die Autonomie fördern
- Präventionsmaßnahmen, die die Lebensqualität verbessern

Vorteile von ala plus

- Demenzspezifische Hilfe und Pflege
- Flexible und individuelle Betreuung
- Qualifiziertes Personal
- Hohe Pflegestandards
- Breites Leistungsangebot

Zweigstellen von ala plus

- Bonneweg
- Beles
- Erpeldingen an der Sauer
- Bad Mondorf

ala plus, der häusliche Hilfs- und Pflegedienst der ala, ist 7 Tage die Woche von 6.00 bis 22.00 Uhr im Einsatz. Anfragen können per Telefon unter folgender Nummer erfolgen: 26 007-1.

D'ala recrutéiert ...

Tech interesséiert de Beräich Demenz an Dir wëllt Tech doranner weiderentwéckelen?

Dir hutt Erausforderunge gären a sicht en ofwiesslungsräichen Alldag?

Dir sidd kreativ, innovativ a wëllt eppes bewierken?

Aktuell siche mir fir eis verschidde Beräicher:

Ambulant Servicer:

- Infirmier (m/w)
- Aide socio-familiale (m/w)
- Ergotherapeut (m/w)
- Psychomotricien (m/w)
- Chauffeur
- Aide ménagère (m/w)

Am Wunn- a Fleegeheim zu Ierpeldeng:

- Responsabel Wunnberäicher (m/w)
- Infirmier (m/w)
- Aide-soignant (m/w)
- Educateur diplômé (m/w)
- Aide socio-familiale (m/w)

Gitt Deel vun eisem Team!



MÉI INFOE FANNT DIR OP EISEM SITE:
WWW.ALA.LU/JOBS



DIENSTLEISTUNGEN DER ALA

- Sozial- und Koordinationsdienst
- Psychologischer Dienst
- Therapeutischer Dienst
- Ethikkomitee
- Beratungsdienst zur Wohnraumanpassung
- Fortbildung für professionell Tätige und Angehörige
- Helpline (24/24): 26 432 432
- Selbsthilfegruppen

STRUKTUREN DER ALA



FOYER ESPÉRANCE

51, Rue Zénon Bernard
L-4031 Esch/Alzette

Tel. 26 007-380



FOYER DOMINIQUE MARTH

45, Rue Nicolas Hein
L-1721 Dommeldingen

Tel. 26 007-340



FOYER MINETTSHEEM

6, Rue de la Fontaine
L-3726 Rümelingen

Tel. 26 007-400



FOYER GËNZEGOLD

1, Daehlerbaach
L-9644 Dahl

Tel. 26 007-320



FOYER VILLA REEBOU

104, Rue de l'Hôpital
L-3488 Düdelingen

Tel. 26 007-360



FOYER BONNEVOIE

145, Route de Thionville
L-2611 Luxembourg

Tel. 26 007-300



WOHN- UND PFLERGEHEIM „BEIM GOLDKNAPP“

8, Gruefwee
L-9147 Erpeldingen/Sauer

Tel. 26 007-500



ala plus Häuslicher Hilfs- und Pflege- dienst

145, Route de Thionville
L-2611 Luxembourg

Tel. 26 007-1

helpline 26 432 432

www.alzheimer.lu | info@alzheimer.lu