association luxembourg alzheimer

ALA-ZEITUNG

03 | 2025

Professionell Hëllef a Begleedung am Liewe mat Demenz

Editorial
- Mme Christiane Stomp

ala aktuell
- „Une pensée pour ceux qui oublient" – D'Thema vum Memory Walk 2025
- Memory Walk 2025 – Eisen traditionelle Rendez-vous op der Place Clairefontaine
- De Welt-Alzheimerdag am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp"
- Dräi Equippe vun der ala um Start beim Luxembourg Times BusinessRun
- Personalfeier vun der ala
- Die ala stellt sich vor – 6 Köpfe, ein Team – Die Verantwortlichen der Wohnbereiche im Wohn- und Pflegeheim „Beim Goldknapp" in Erpeldingen an der Sauer
- Das Ethikkomitee der ala – Zwischen Erinnerung und Identität: Wem gehört die Entscheidung bei Demenz – dem Betroffenen oder der Familie?
- D'ala seet Merci
- Spenden/Dons ala
- Mitglied werden/Devenir membre

Zum Thema Demenz
- Info-Zenter Demenz
- Alzheimer Europe

- Spenden/Dons Fondation Alzheimer

Agenda
- Cours fir betraffe Familljen
- Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger
- Familljekrees
- Helpline
- Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz
- ala plus, unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst
- D'ala recrutéiert

- E grousse Merci eise Sponsore vum Memory Walk

Impressum

Oplag	1.550 Ex. 4 Mol d'Joer
Editeur	Association Luxembourg Alzheimer ASBL
Redaktioun	Association Luxembourg Alzheimer
T.	26 007 - 1
F.	26 007 - 205

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

EDITORIAL

Mme Christiane Stomp
Coordinatrice Kommunikatioun

Den 21. September war Welt-Alzheimerdag

Den 21. September steet all Joer am Zeeche vum Welt-Alzheimerdag. Dësen internationalen Dag gouf 1994 wärend enger Konferenz zu Edinburgh vun Alzheimer's Disease International (ADI) – enger internationaler Federatioun vun Alzheimer-Associatiounen – an Zesummenaarbecht mat der Weltgesondheetsorganisatioun (WHO) an d'Liewe geruff.

Säi wichtegst Zil? Opmierksam op d'Liewenssituatioun vu Mënsche mat Demenz an hire Familljen ze maachen, si ze ënnerstëtzen, ze informéieren an d'Stigmatiséierung an eiser Gesellschaft ofzebauen.

Firwat ass dësen Dag esou wichteg?

Demenz zielt zu de gréissten Erausfuerderunge vun eiser Zäit. Dacks fille sech Betraffener an hir Familljen eleng gelooss oder net verstanen. Informatioun an Opklärung kënne Virurteeler reduzéieren, Versteesdemech förderen an d'Fleeg fir déi Betraffe verbesseren.

De Welt-Alzheimerdag bitt eng wichteg Plattform fir:

- d'Leit iwwer d'Symptomer, eng fréi Diagnos an d'Méiglechkeete vun der Behandlung ze informéieren,
- géint Tabue ronderëm d'Demenz unzegoen,
- d'Politiker ze motivéieren, déi national Strategien ze verbesseren,
- d'Fleeger an d'Professioneller aus dem Secteur ze ënnerstëtzen.

De Memory Walk – E Schratt fir d'Solidaritéit

De Memory Walk, 1989 an den USA vun der „Alzheimer's Association" lancéiert, huet sech mat der Zäit zu engem internationale Symbol vun Zesummenhalt entwéckelt. Familljen, Frënn a ganz Communautéite kommen zesummen, fir Betraffener mat Alzheimer ze ënnerstëtzen an d'Fuerschung ze förderen.

An Amerika gouf de Memory Walk 2010 duerch de „Walk to End Alzheimer's" ersat – mat sengem emblemateschen „Promise Garden", wou jidderee mat enger faarweger Blumm seng Verbindung zur Krankheet ka weisen.

Dëst Joer, wéi och schonn 2024, huet d'ala och hei zu Lëtzebuerg d'Blumm als Symbol geholl: d'Pensée, am Kader vum Thema „Une pensée pour ceux qui oublient" – „Eng Pensée fir déi, déi vergiessen". Op der Place Clairefontaine an am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp" war d'Pensée allgéigewäerteg. Vill Participanten hunn den Autocollant vun der Pensée gedroen, als Zeeche vun hirer Solidaritéit mat de Betraffenen an hire Familljen.

Merci fir Äert Engagement!

An dëser Editioun vun der ala-Zeitung fannt Dir e komplette Reportage iwwert de Memory Walk an de Welt-Alzheimerdag 2025. Mir si frou an dankbar, dass esou vill Leit hir Solidaritéit gewisen hunn – e grousse Merci un all déi, déi matgemaach hunn!

ALA AKTUELL

„Une pensée pour ceux qui oublient"
D'Thema vum Memory Walk 2025

Am Kader vum Welt-Alzheimerdag huet dëst Joer eise Memory Walk den 20. September op der Place Clairefontaine an der Stad stattfonnt, ënnert dem Thema: „Une pensée pour ceux qui oublient".

Demenz hëlt de Betraffene lues a lues d'Erënnerungen, d'Wierder, d'Fäegkeet fir sech auszedrécken an dacks och hir Plaz an der Gesellschaft. Et ass eng Krankheet, déi net nëmmen d'Gehier betrëfft, mee och d'Perséinlechkeet verännert. Dofir ass et wichteg, eng inklusiv Gesellschaft opzebauen, an där Mënsche mat Demenz net isoléiert, mee integréiert an unerkannt ginn. Jidderee verdéngt et, mat Respekt a Matgefill behandelt ze ginn – och wa si selwer ufänken ze vergiessen, wien si sinn.

Eis Opmierksamkeet, eis Gedold an eis Zouwendung si méi wéi eng Flicht, si sinn Ausdrock vun enger déiwer Mënschlechkeet. Schonn am Virfeld konnten d'Leit hir Solidaritéit mat de Mënsche mat Demenz weisen, andeems si den Autocollant mat der Pensée gebraucht hunn an eis eng Foto dovu geschéckt hunn.

Mir krute ganz vill Fotoen erageschéckt. Och vu Lycéesklassen an deene sech d'Schüler mam Thema Demenz auserneegesat hunn. Dir fannt en Extrait aus eiser Fotosgalerie op der rietser Säit.

Um Memory Walk waren d'Penséeën och omnipresent. D'Dëscher ware mat Penséeën dekoréiert an esouguer d'Grande-Duchesse Charlotte war vu Penséeën ëmginn. An all d'Leit konnte sech eng Pensée mat heem huelen.

Vous êtes dans nos pensées !

Journée mondiale Alzheimer
21.09.2025
PHARMACIE
DE WINCRANGE
LYNN BACKES

Wo
Blumen
blühen,
lacht
die
Welt

alzheimer
Journée mondiale Alzheimer
21.09.2025
memory walk

Memory Walk 2025

Eisen traditionelle Rendez-vous op der Place Clairefontaine

Dëst Joer huet eise 24. Memory Walk erëm op der Place Clairefontaine stattfonnt. D'Leit konnte sech op den Infostänn iwwer Alzheimer an déi aner Demenzformen informéieren, eppes iessen, e Patt huelen an e flotte musikalesche Moment beim Concert vu Les Gavroches, dem MIL-Chouer, Voices International an Jukebox verbréngen. D'Thema vum Memory Walk 2024 war „Une pensée pour ceux qui oublient".

Fir hir Solidaritéit mat de Mënsche mat Demenz ze weisen, konnten d'Leit de Memory Walk matgoen. Dëst Joer ass et vun der Place Clairefontaine op de Knuedler gaang an dono laanscht de Palais an d'Chamber, wou d'Participanten Erklärungen iwwer déi verschidde Gebaier kritt hunn. Als Ofschloss ass et mam Panoramalift aus dem Lëtzebuerg City Musée op d'Corniche gaang an dono zeréck op d'Place Clairefontaine.

Den Här Max Hahn, Minister fir Famill, Solidaritéit, Zesummeliewen an Accueil an d'Madame Yuricko Backes, Verdeedegungsministesch, Ministesch fir Mobilitéit an ëffentlech Aarbechten a Ministesch fir Gläichstellung an Diversitéit haten och de Wee op d'Place Clairefontaine fonnt, fir hir Ënnerstëtzung auszedrécken – genau esou och d'Madame Corinne Cahen, Member vum Schäfferot vun der Stad Lëtzebuerg.

Mir ginn Iech elo scho Rendez-vous fir den nächste Memory Walk am September 2026.

De Welt-Alzheimerdag am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp"

„Une pensée pour ceux qui oublient" war och d'Thema zu Ierpeldeng am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp" den 21. September um Welt-Alzheimerdag. Am Accueil konnten d'Leit sech eng Pensée mathuelen, fir hir Solidaritéit mat de betraffene Persounen ze weisen. An eis Bewunner hunn och eng Hand mat ugepaakt an hu gehollef, Autocollanten op d'Blummendëppercher ze pechen.

Dräi Equippe vun der ala um Start beim Luxembourg Times BusinessRun

Den 18. September waren 3 Equippe vun der ala um Start beim Luxembourg Times BusinessRun. Den Tim, den Nicolas, d'Chantal, de Besim, d'Conny, den André, d'Mireille an de Mike sinn déi 5 Kilometer um Kierchbierg matgelaf a si sinn all mat enger Medaille heemgaang.

Personalfeier vun der ala

De 27. Juni 2025 huet d'Personalfeier vun der ala am Melusina am Gronn stattfonnt. D'Direktioun vun der ala, d'Membere vum Verwaltungsrot an natierlech d'Mataarbechter hu sech gefreet, dës Feier an enger gudder a lëschteger Ambiance kënnen ze genéissen. D'Personalfeier stoung dëst Joer ënnert dem Thema vun den 80er Joren. De selwechten Owend goufen och eng Rei Mataarbechter fir hir 10, 15 an 20 Joer bei der ala geéiert.

Die ala stellt sich vor
6 Köpfe, ein Team – Die Verantwortlichen der Wohnbereiche im Wohn- und Pflegeheim „Beim Goldknapp“ in Erpeldingen an der Sauer

6 Köpfe, ein Ziel – Für eine individuelle und menschliche Pflege.

Gemeinsam stehen wir für eine klare Vision: eine möglichst einheitliche Arbeitsweise im Wohn- und Pflegeheim „Beim Goldknapp“. Wir setzen uns dafür ein, mit abgestimmten Abläufen und klaren Strukturen zu handeln. Ein möglichst einheitliches Auftreten ist uns wichtig, denn nur so schaffen wir eine sichere Umgebung für Bewohner, Angehörige und Mitarbeiter. Unser Arbeitsbereich ist sehr vielseitig, abwechslungsreich und auch kreativ. Kein Tag ist wie der andere.

ala wie Achtsamkeit – Lebensfreude – Authentizität

Im Zentrum unseres Handelns steht immer der Mensch, der Bewohner mit seiner Demenz und seiner ganz persönlichen Lebensgeschichte. Ebenso wichtig ist uns sein Umfeld. Angehörige, Freunde und Bezugspersonen, die oft eine zentrale Rolle im Leben des Bewohners spielen, und nicht zuletzt sind es unsere Mitarbeitenden, deren Wohlbefinden und Orientierung maßgeblich zur Qualität der Betreuung beitragen.

ala wie Aufmerksamkeit – Liebe – Aufbruch

Pflege bedeutet für uns mehr als Versorgung. Es geht um Beziehung, Begegnung und ums Zuhören. Unsere oberste Priorität ist es, den Alltag unserer Bewohner individuell, würdevoll und sicher zu gestalten. Wir behalten das große Ganze im Blick und koordinieren die Betreuung. Unser Ziel ist, dass sich jeder Einzelne gut aufgehoben fühlt.

ala wie Anders – Leben – Ausblick

Der Austausch mit Angehörigen ist für uns essenziell. In der Familienarbeit nehmen wir uns Zeit für die Angehörigen, um deren Fragen zu

beantworten und wir haben ein offenes Ohr, wenn Sorgen geteilt werden wollen. Wir möchten Vertrauen aufbauen, um Brücken zu schlagen, zwischen Heim und Zuhause.

ala wie Aktivierung – Lebensqualität – Alltag

Ein weiterer Teil unserer Arbeit ist die Führung der Teams. Motivieren, begleiten, unterstützen und zugleich fordern, wo es nötig ist. Denn gute Pflege kann nur mit engagierten Mitarbeitern gelingen. Wir setzen auf klare Kommunikation, gegenseitigen Respekt und ein Arbeitsklima, in dem sich jeder nach seinen eigenen Interessen und Möglichkeiten entwickeln kann.

Einheitlich leiten bedeutet für uns Klarheit, Orientierung und Zusammenarbeit. Dabei bringt jeder einzelne von uns sechs seine eigene Persönlichkeit und Erfahrung mit ein. Diese Individualität sehen wir als Stärke in einem gemeinsamen Ganzen.

ala wie Anerkennung – Lernen – Anpassen

Wir sind stolz darauf, uns als Verantwortliche der ala vorzustellen und freuen uns weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit.

Auf dem Foto von links nach rechts:

Cerasela Laptes – Verantwortliche „Beim Hielenner" und „Bei de Sonneblummen" seit dem 01.07.2013, tätig bei der ala seit November 2007

Jill Flick – Verantwortliche „A Lannen" und „Bei den Neelchesblummen" seit dem 01.04.2020, tätig bei der ala seit Oktober 2019

Christian Nosbüsch – Verantwortlicher „An der Stuff" und „Oase" seit dem 01.01.2021, war bereits von 2009 bis 2013 bei der ala tätig

Andrea Dornbusch – Verantwortliche „Am Kléifeld" und „Bei de Karblummen" seit dem 01.02.2018, tätig bei der ala seit September 2011

Anna Arlé – Verantwortliche „Am Rousegäertchen" und „Am Lavendelfeld", tätig bei der ala seit dem 15.04.2024

Sonia Lorenzoni – Verantwortliche „Am Weessefeld", „Beim Kiischtebam" und „Bei den Tulpen", seit dem 01.12.2022, tätig bei der ala seit September 2022

Das Ethikkomitee der ala

Zwischen Erinnerung und Identität: Wem gehört die Entscheidung bei Demenz – dem Betroffenen oder der Familie?

Demenz ist weit mehr als eine medizinische Diagnose. Sie ist ein Phänomen, das tief in das Leben von Betroffenen und deren Familien eingreift und unsere Gesellschaft mit Fragen konfrontiert, die nicht einfach in Zahlen, Laborwerte oder medizinische Fakten zu fassen sind. Sie betrifft nicht nur Gedächtnis und Sprache, sondern auch Identität, Autonomie und die grundlegende Frage nach Selbstbestimmung.

Eine besonders sensible Situation entsteht dann, wenn ein Mensch mit Demenz sich nicht mehr an seine früheren Entscheidungen erinnert und sich im Alltag wieder anders verhält.

Was wiegt schwerer: die klar formulierten Überzeugungen von „damals" – oder die unmittelbaren Wünsche und Gefühle im „Hier und Jetzt"?

Ein Fallbeispiel

Nehmen wir das Beispiel von Herrn S. Vor fünf Jahren entschied er sich bewusst, vom Christentum zum Islam überzutreten. Er besuchte die Moschee, fastete während des Ramadan und lebte seine neue religiöse Identität mit Überzeugung. Seine Familie unterstützte ihn dabei, und es war klar: Dies war keine spontane Laune, sondern eine tief empfundene Entscheidung.

Heute, im fortgeschrittenen Stadium seiner Demenz, hat sich dieses Bild jedoch verändert. Herr S. bittet um ein Kreuzzeichen, summt Kirchenlieder, freut sich am Glockenläuten und scheint Trost in seinen altbekannten, christlichen Ritualen zu finden. Die Familie besteht jedoch darauf, dass weiterhin seine Entscheidung für den Islam respektiert wird – im Sinne dessen, was er einst bewusst und rational geäußert hat.

Hier zeigt sich das Dilemma: Soll die Pflege den Bedürfnissen von heute folgen – oder den Überzeugungen von gestern treu bleiben?

Die ethische Dimension

Diese Frage ist keineswegs trivial. Sie berührt zentrale ethische Werte wie Autonomie, Identität und Würde.

- Autonomie: Jeder Mensch hat das Recht, über sein Leben selbst zu bestimmen. Doch wie weit reicht dieses Recht, wenn die Fähigkeit, sich an Entscheidungen zu erinnern, verloren geht?

- Identität: Ist die Identität das, was wir in unserem biografischen Gedächtnis festhalten, oder zeigt sie sich vielmehr im gelebten Erleben des Augenblicks?

- Würde: Bleibt sie unantastbar, selbst wenn Verstand und Orientierung schwinden?

Viele Fachleute vertreten die Ansicht, dass die Würde des Augenblicks entscheidend ist. Ein Mensch mit Demenz lebt im Jetzt, empfindet Freude, Schmerz, Angst oder Geborgenheit. Diese Gefühle sind real, auch wenn sie im Widerspruch zu früheren Überzeugungen stehen.

Balance zwischen Vergangenheit und Gegenwart

Das bedeutet nicht, dass frühere Entscheidungen bedeutungslos sind. Im Gegenteil: Sie sind ein wesentlicher Teil der Biografie und helfen, die Person zu verstehen. Pflege, die biografisch arbeitet, achtet deshalb sowohl auf das damalige Selbstbild als auch auf das aktuelle Erleben.

Man könnte sagen: Es geht nicht um ein Entweder-Oder, sondern um ein Sowohl-als-auch. Sensible Pflege versucht, einen Weg zu finden, der beide Ebenen miteinander verbindet. So kann zum Beispiel ein Pflegeheim sowohl christliche

als auch muslimische Symbole respektieren, wenn der Betroffene daraus Freude zieht.

Die Rolle der Angehörigen

Für Familien ist diese Situation oft besonders schwer. Sie haben den Menschen in seiner Klarheit erlebt, kennen seine Überzeugungen und wollen diese schützen. Es kann schmerzhaft sein, zu sehen, wie sich die Ausdrucksformen scheinbar „widersprüchlich" verändern. Manche Angehörige fühlen sich sogar verpflichtet, den früheren Willen gegen das aktuelle Verhalten zu verteidigen.

Hier braucht es viel Aufklärung, Empathie und Beratung. Angehörige dürfen erfahren, dass das Wohlbefinden des Menschen im Jetzt nicht Verrat an seiner Vergangenheit bedeutet, sondern Ausdruck von Fürsorge. Ein liebevoller Umgang besteht darin, die Vergangenheit zu würdigen, ohne das heutige Empfinden zu übergehen.

Praktische Konsequenzen

In der Praxis kann das heißen:
- Den Menschen genau beobachten und seine Reaktionen ernst nehmen.
- Biografische Informationen nutzen, aber flexibel auf aktuelle Bedürfnisse reagieren.
- Angehörige einbeziehen, ihre Sorgen anhören und gemeinsam tragfähige Lösungen entwickeln.
- Religion, Rituale oder Gewohnheiten nicht starr, sondern als Teil einer lebendigen Identität verstehen.

Ein solches Vorgehen verhindert starre Prinzipien und öffnet den Weg für Lebensqualität trotz Demenz.

Fazit

Demenz verändert die Wahrnehmung, nicht die Würde. Die zentrale Frage darf deshalb nicht heißen: „Wer hat recht – die Vergangenheit, die Familie oder das Hier und Jetzt?"

Sondern vielmehr:
„Was tut dem Menschen im Moment gut, und wie können wir ihm mit Respekt, Achtung und Mitgefühl begegnen?"

Die Antwort darauf wird nie in einem starren Regelwerk zu finden sein. Sie entsteht im Dialog zwischen Fachkräften, Angehörigen und dem Menschen mit Demenz selbst, so weit er sich noch äußern kann.

Zwischen Erinnerung und Identität liegt der Schlüssel: Die Vergangenheit ehrt uns, aber das Jetzt ist das, was wir leben.

Jael Tavares
Mitglied Ethikkomitee ala

D'ala seet MERCI

Klass 5C2 Lycée Nic Biever Diddeleng

Kolping Luxembourg ASBL

Sie möchten die ala auch unterstützen?

Als Privatperson, Verein, Service-Club oder als andere Vereinigung können Sie unsere Arbeit unterstützen, indem Sie z. B. den Erlös von Wohltätigkeitsbasaren, Theateraufführungen oder sonstigen Feiern an die „Association Luxembourg Alzheimer" spenden.

Konten der Alzheimer-Vereinigung:
CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493

Die Spenden an die ala sind nicht steuerlich absetzbar.

Vous aussi, vous souhaitez soutenir l'ala ?

En tant que particulier, association, club de services ou autre organisation, vous pouvez nous soutenir en reversant, par exemple, les recettes de ventes de bienfaisance, de représentations théâtrales ou d'autres manifestations à l'Association Luxembourg Alzheimer.

Les comptes de l'Association Alzheimer :
CCPL : LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE : LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL : LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA : LU03 0090 0000 0640 0493

Les dons à l'ala ne sont pas déductibles fiscalement.

MITGLIED WERDEN

Beitrittsformular

○ Ich möchte Mitglied der ala werden und überweise meinen Jahresbeitrag in Höhe von 20,00 € auf ein Konto der ala.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

Versandform der ala-Zeitung: ○ in Papierform ○ in Digitalform

E-Mail: _____

Zahlungsart: ○ Banküberweisung ○ Bankeinzug

DEVENIR MEMBRE

Formulaire d'adhésion

○ Je souhaite devenir membre de l'ala et je verse ma cotisation annuelle de 20,00 € sur un des comptes de l'ala.

Nom : _____

Prénom : _____

Rue : _____

Code postal/Localité : _____

Tél. : _____

Mode d'envoi du journal ala : ○ forme papier ○ forme digitale

E-mail : _____

Mode de paiement : ○ Virement ○ Domiciliation

Zurücksenden an // À renvoyer à:
Association Luxembourg Alzheimer asbl
B.P. 5021
L-1050 Luxembourg

Konten der ala // Les comptes de l'ala:
CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493

VergiessMechNet – Zesummen ass Demenz méi liicht
Eine Kampagne, die Demenz mit Zuversicht begegnet

Von Christine Dahm-Mathonet,
Direktionsbeauftragte Info-Zenter Demenz

Zahlreiche Legenden ranken sich um den Namen des zarten Vergissmeinnichts (Myosotis). Die Symbolik dieser Blume ist jedoch weltweit bekannt: Sie steht für Treue und bleibende Liebe, aber auch für Abschied und Gedenken. Genau diese Bedeutung macht sie zu einem kraftvollen Zeichen im Umgang mit Demenz. In vielen Ländern wurde das Vergissmeinnicht deshalb zum visuellen Symbol für Menschen mit Demenz. So wie die rote Schleife für Menschen mit HIV oder die rosa Schleife für Brustkrebspatientinnen steht, erinnert das Vergissmeinnicht daran, dass auch Menschen mit Demenz gesehen, verstanden und nicht vergessen werden wollen.

Jetzt auch in Luxemburg

Nun ist das Vergissmeinnicht auch in Luxemburg zum offiziellen Zeichen der Verbundenheit mit Menschen geworden, die von Demenz betroffen sind. Die neue Kampagne des Info-Zenter Demenz unter dem Titel „VergiessMechNet" setzt ein starkes Zeichen für mehr Aufklärung, Empathie und Menschlichkeit im Umgang mit der Erkrankung. Ziel der Initiative ist es, über einen regelmäßigen Newsletter sowie über die sozialen Medien breite Teile der Bevölkerung auf eine positive Art und Weise für das Thema Demenz zu öffnen, fundiertes Wissen zu vermitteln und aktiv dem gesellschaftlichen Stigma entgegenzuwirken.

Im Mittelpunkt steht der Mensch – nicht die Krankheit.

„VergiessMechNet" ist dabei mehr als das Motto der Kampagne – es ist ein Aufruf zu Achtsamkeit, Verständnis und Solidarität mit den Betroffenen. Die Kampagne erinnert daran, Menschen mit Demenz nicht zu vergessen – weder im wörtlichen noch im übertragenen Sinn. Sie macht sichtbar, dass Demenz ein Teil des Lebens vieler Familien ist und nicht im Verborgenen bleiben darf.

Initiative des Info-Zenter Demenz

Die Kampagne ergänzt das bestehende Angebot des Info-Zenter Demenz – von Informationsveranstaltungen über Online-Inhalte bis hin zu persönlichen Beratungen – und fördert so ein vertieftes Verständnis für Demenz.

„VergiessMechNet" ist eine offene Plattform, die alle Akteure und Veranstalter in Luxemburg einlädt, dort mutmachende Informationen, persönliche Erfahrungsberichte und Veranstaltungen zu veröffentlichen.

Machen Sie mit:
Aufkleber als Zeichen der Solidarität

Die Sticker, die das Info-Zenter Demenz in Form der bekannten Blume verteilt, sollen Brücken bauen und sind Zeichen der Solidarität mit den Betroffenen. Die Aufkleber sind kostenlos im Info-Zenter Demenz erhältlich. Kommen Sie vorbei (14a, Rue des Bains, L-1212 Luxemburg) oder rufen Sie uns an (26 47 00).

Abonnieren Sie den Newsletter: https://demenz.lu/de/vergiessmechnet-de/

Info-Zenter Demenz
14a, rue des Bains
L-1212 Luxembourg

26 47 00
info@demenz.lu
demenz.lu

Besuchen Sie unsere Webseite

Alzheimer Europe invite les citoyens européens à participer à son sondage d'opinion publique visant à évaluer les attitudes envers la participation à la recherche sur la démence et le partage des données.

La représentation dans la recherche est essentielle pour garantir que les résultats sont pertinents et applicables à l'ensemble de la population, mais la participation reste faible et souvent limitée à un groupe restreint. Alzheimer Europe a récemment lancé un sondage d'opinion publique visant à identifier ce qui motive ou décourage les gens à participer à la recherche sur la démence et à comprendre ce que les individus pensent du partage des données.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre d'un effort plus large mené par Alzheimer Europe pour accroître la participation aux études sur la démence et promouvoir une utilisation plus efficace des données dans la recherche. Le sondage a été élaboré en collaboration avec les membres d'Alzheimer Europe ainsi que le Groupe de travail européen des personnes atteintes de démence (EWGPWD) et le Groupe de travail européen des aidants de personnes atteintes de démence (EDCWG).

En recueillant les opinions de personnes issues de différents pays et milieux, le sondage vise à identifier les obstacles et les facteurs favorables communs à la participation à la recherche. Il examine également les expériences passées en matière de recherche et la perception du public quant à la manière dont les données sont traitées et partagées. Les résultats serviront à produire un rapport complet et des recommandations pratiques visant à améliorer le recrutement dans les futures études sur la démence ainsi qu'à promouvoir un partage responsable des données. Les résultats seront également publiés dans une section dédiée du site Web d'Alzheimer Europe.

Le sondage est disponible en 13 langues (allemand, anglais, finnois, français, italien, néerlandais, polonais, portugais, slovaque, espagnol, tchèque, danois et suédois) et prend environ 10 minutes à remplir. Il est ouvert à toute personne vivant dans un pays européen, qu'elle ait ou non déjà participé à des recherches, et qu'elle soit ou non atteinte de démence. Alzheimer Europe encourage tout le monde à y participer et à partager le sondage au sein de ses réseaux.

Suivez le lien pour répondre au sondage :
https://alzheimereurope.qualtrics.com/jfe/form/SV_efWN0hszkxA9140?Q_CHL=qr

fondation alzheimer

Spenden an die Alzheimer-Stiftung

Mit Ihrer Spende an die Alzheimer-Stiftung können Sie die Projekte der ala unterstützen.

Die Alzheimer-Stiftung ist eine gemeinnützige Vereinigung und kann steuerlich absetzbare Spenden entgegennehmen. Die Spenden werden für globale Projekte der ala genutzt.

Konten der Alzheimer-Stiftung:
BCEE: LU06 0019 1000 6828 3000
BILL: LU11 0029 1565 1646 9200
BGLL: LU49 0030 1128 5679 0000

Dons au profit de la Fondation Alzheimer

Don en Confiance Luxembourg a.s.b.l.

Grâce à vos dons au nom de la Fondation Alzheimer, vous soutenez les projets de l'ala.

La Fondation Alzheimer est reconnue d'utilité publique et peut recevoir des dons qui sont déductibles sur la déclaration d'impôt. Les dons sont utilisés pour des projets globaux de l'ala.

Les comptes de la Fondation Alzheimer :
BCEE : LU06 0019 1000 6828 3000
BILL : LU11 0029 1565 1646 9200
BGLL : LU49 0030 1128 5679 0000

Mir drécken de Famillje vun de Verstuerwenen eist déifst Matgefill aus a soen e grousse Merci fir hir Ënnerstëtzung.

Madame Charlotte Baustert-Krausch
Madame Marie-Paule Gloden-Meyers
Madame Annette Staudt-Welbes
Monsieur Camille Reding
Madame Jeanny Ernster-Disiviscour
Madame Maria Dal Bon
Madame Marcelle Hannes-Lamesch
Monsieur Fernand Damy
Madame Micheline Schaefer-Kieffer
Madame Marie-Thérèse Komorowski-Braun
Madame Rita Klepper
Monsieur Costantino Coppi
Madame Lydie Baulisch-Sand
Madame Danielle Betz
Madame Edith Hoffmann-Recht
Monsieur Charel Bourg
Madame Thérèse Teusch-Bausch
Madame Maria-Cruz De Jesus-Unanue Machain
Madame Lilli Becker
Monsieur Roger Clement
Monsieur Robert Hemes
Madame Cécile Mangen-Berchem
Monsieur Jean-Pierre Lejeune
Monsieur Paul Goedert
Madame Ketty Langehegermann-Lanners

Aner Donen

Don Pension – Monsieur André Loos
Don Mariage – Isabelle et Tomas Warschauer-Van Driessche
Don Summerparty – Joëlle & Aly
Don Noces d'Or – Monique et Richard Marck

AGENDA

Cours fir betraffe Familljen

Wann e Mënsch un Alzheimer oder enger anerer Form vun Demenz erkrankt, bréngt dat eng ganz Rei vu klengen a grousse Veränneurunge fir d'ganz Famill an d'soziaalt Ëmfeld mat sech.

D'Betreiung vun engem Familljemember oder enger Persoun aus dem Bekanntekrees mat Alzheimer/Demenz stellt eng grouss kierperlech an emotional Erausfuerderung duer.

Den Inhalt vum Cours

- Informatiounen iwwer d'Demenz
- Austausch mat anere betraffene Familljememberen
- Kommunikatioun mat der betraffener Persoun
- Ëmgang mat de Verhalensweise vum Mënsch mat Demenz
- Informatioun iwwer d'Ënnerstëtzungsméiglechkeeten
- Praxistipps fir den Alldag

D'Ziler vum Cours

- Familljememberen entlaaschten
- Versteesdemech fir de Betraffenen entwéckelen

De Cours ass gratis an adresséiert sech u Privatpersounen. Informatiounen zu den Datumen an de Raimlechkeete vum Cours fannt Dir op: www.ala.lu

Umeldung per Telefon um 26 007-1 oder per E-Mail: info@alzheimer.lu

Mehr Infos in deutscher Sprache

Beratungsdienste

Plus d'infos en langue française

Services de conseil

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger

E Basisverständnis vun Demenz reduzéiert d'Onsécherheet vun de Betraffenen an hire Familljen. Wärend eiser Permanence steet Iech eise Sozial- a Koordinatiounsdéngscht mat Rot an Dot zur Säit.

- Dir kritt Informatiounen iwwer d'Krankheet, d'Symptomer an d'Ënnerstëtzungsofferen (Hëllefsdéngschter doheem, Dagesfleeg ...).
- Dir kritt Hëllef bei der Entlaaschtung vun de Familljememberen.
- Mir hëllefen Iech bei der Organisatioun a Koordinatioun vun den Hëllefsofferen am Kader vun der Fleegeversécherung.
- Mir bidden Hëllef an Ënnerstëtzung bei administrativen Aufgaben.
- Mir kënnen eng individuell ugepasste Léisung mat Iech zesummen ausschaffen.

Dir wëllt méi Informatiounen oder e Rendez-vous fir e perséinlecht Berodungsgespréich? Da rufft eis un op der Nummer 26 007-1.

D'Permanence fënnt statt, all Dënschdeg, vun 9.00 bis 13.00 Auer an der Maison médicale 43, Haaptstrooss | L-9780 Wëntger.

Familljekrees

Gesprächsgruppen für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Gruppentreffen
im ca. 4-Wochen-Rhythmus

Jeden 3. Freitag im Monat
von 13.00 bis 14.30 Uhr

In den Räumlichkeiten des
Wohn- und Pflegeheims „Beim Goldknapp"
8, Gruefwee | L-9147 Erpeldingen an der Sauer

Sie erfahren Entlastung unter anderem durch
- den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation,
- neue Wege im Umgang mit den Betroffenen,
- neue Möglichkeiten der Bewältigung,
- Geselligkeit und Freude.

Die Gruppen werden von qualifizierten Mitarbeitern mit langjähriger Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Menschen mit Demenz begleitet. Inhaltlich stellen wir uns auf

Mit freundlicher Unterstützung des
LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

die Themen ein, die von den Familien gewünscht und eingebracht werden.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.
Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer 26 007-1.

Gesprächsgruppen in Bartringen
Die Treffen finden in der Verwaltung der ala in Bartringen (23, Rue du Puits Romain, L-8070 Bartringen) statt, jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr. Die Daten finden Sie auf unserer Website www.ala.lu

Groupes de parole en français à Bertrange
Les groupes de parole en français ont lieu à l'administration de l'ala au 23, rue du Puits Romain à Bertrange. Vous trouverez toutes les dates sur notre site www.ala.lu dans la rubrique Familljekrees. La participation est gratuite.

Helpline ala 26 432 432

Oft fällt es Betroffenen und Angehörigen nicht leicht, Beratung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Leicht zugängliche Angebote wie die Helpline, die spontan und von jedermann in Anspruch genommen werden können, helfen diese Barriere zu überwinden.

Mit der Helpline ist die ala Ansprechpartner für Situationen, in denen kompetente Soforthilfe benötigt wird.

Mit freundlicher Unterstützung des
LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

Die Helpline ist täglich rund um die Uhr erreichbar. Unsere Fachkräfte:
- geben kompetente und praktische Ratschläge in Notfallsituationen,
- informieren über Anlaufstellen,
- bieten emotionale und psychologische Unterstützung.

Auf diese Weise können wir auch in heiklen Situationen helfen, Lösungen auf den Weg zu bringen, die zum Wohle aller Beteiligten sind.

Alle Anrufe werden vertraulich und auf Wunsch auch anonym behandelt.

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

- Sie haben die Diagnose Demenz erhalten?
- Sie fühlen sich überfordert und alleingelassen?
- Sie suchen den Austausch mit Gleichbetroffenen in einem geschützten Rahmen?
- Sie suchen fachliche Unterstützung und Begleitung?
- Sie möchten Ihre Selbstständigkeit erhalten?

Die Gesprächsthemen der Gruppe werden von den Teilnehmern festgelegt und richten sich nach ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Im Vorfeld an das Gruppenangebot führen wir gerne auch persönliche Gespräche zum gegenseitigen Kennenlernen.

Wann und wo:
Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14.00 bis 15.30 Uhr

In den Räumlichkeiten der ala:
45, Rue Nicolas Hein | L-1721 Luxemburg

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 26 007-1.

Mit freundlicher Unterstützung des

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

ala plus ist unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst, der sich ausschließlich an demenzkranke Menschen sowie ihre Angehörigen richtet. Er ermöglicht eine tägliche Betreuung und Beratung dank eines kompetenten und multiprofessionellen Teams.

ala plus
hëllefs- a fleegedéngscht doheem

Leistungen unseres häuslichen Pflegedienstes ala plus

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Pflege, Betreuung und Begleitung im Rahmen der Gesundheitskasse (CNS)
- Hilfestellungen im hauswirtschaftlichen Bereich
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Interventionen und Maßnahmen, die die Autonomie fördern
- Präventionsmaßnahmen, die die Lebensqualität verbessern

Plus d'infos en langue française

Vorteile von ala plus

- Demenzspezifische Hilfe und Pflege
- Flexible und individuelle Betreuung
- Qualifiziertes Personal
- Hohe Pflegestandards
- Breites Leistungsangebot

Zweigstellen von ala plus

- Bonneweg
- Ehleringen
- Erpeldingen an der Sauer
- Bad Mondorf

ala plus – der häusliche Hilfs- und Pflegedienst der ala, ist 7 Tage die Woche von 6.00 bis 22.00 Uhr im Einsatz. Sie haben eine Anfrage? Rufen Sie uns gerne unter folgender Nummer an: 26 007-1.

D'ala recrutéiert ...

Iech interesséiert de Beräich Demenz an Dir wëllt Iech doranner weiderentwéckelen?
Dir hutt Erausfuerderunge gären a sicht en ofwiesslungsräichen Alldag?
Dir sidd kreativ, innovativ a wëllt eppes bewierken?

Aktuell siche mir fir eis verschidde Beräicher:

Fir eisen Hëllefs- a Fleegedéngscht doheem

- Aide socio-familiale Antenn Zentrum (m/f/d)
- Aide-soignant Antenn Süden (m/f/d)
- Infirmier Antenn Norden (m/f/d)

Fir eis Foyeren

- Chauffeur Foyer Dummeldeng (m/f/d)
- Educateur diplômé Foyer Diddeleng (m/f/d)

Fir eis Administration Centrale

- Gestionnaire RH (m/f/d)

Fir eist Wunn- a Fleegeheem zu Ierpeldeng

- Encadrant Wunnberäich (m/f/d)
- Fleegepersonal (m/f/d)
- Aide socio-familiale (m/f/d)
- Infirmier (m/f/d)
- Aide-soignant (m/f/d)

Fir eis iwwergräifend Beräicher

- Collaborateur fir de Begleedungs- a Berodungsdéngscht (m/f/d)

Gitt Deel vun eisem Team!

MÉI INFOE FANNT DIR OP EISEM SITE:
WWW.ALA.LU/JOBS

association luxembourg alzheimer

EISE SPONSORE VUM 24. MEMORY WALK E GROUSSE

MERCI!

© LYNN GUYM

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung // Avec l'aimable soutien de :

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

VILLE DE LUXEMBOURG

binsfeld

ayvens
SOCIETE GENERALE GROUP

BGL BNP PARIBAS

Cactus

PAUL WURTH GEPROLUX

Raiffeisen

LA PROVENCALE
votre garant de qualité depuis 1969

SPUERKEESS

MERZ THERAPEUTICS
Better outcomes for more patients.

CAP4LAB

LOTERIE NATIONALE

lalux ASSURANCES

Dussmann
FACILITY MANAGEMENT
FOOD SERVICES
LAVADOR